FCRAS-GO
Fórum dos Conselhos Regionais
da Área da Saúde do Estado de Goiás

NOTA TÉCNICA Nº 01/2020-FCRAS/GO

RECOMENDAÇÕES PARA PROFISSIONAIS DA SAÚDE NO ENFRENTAMENTO DO CORONAVÍRUS (COVID-19)

O Fórum dos Conselhos Regionais da Área de Saúde de Goiás (FCRAS-GO) apresenta recomendações, para todos os profissionais de saúde, tendo em vista a necessidade de resguardarem-se no enfrentamento da pandemia do Coronavírus (COVID-19):

- Realizar higiene das mãos antes e depois do contato com pacientes ou materiais suspeitos e antes de colocar e remover os Equipamentos de Proteção Individual (EPI). Ter pleno conhecimento do uso adequado de equipamentos de proteção de acordo com a tabela fornecida pela Organização Mundial de Saúde.

- Evitar exposições desnecessárias entre pacientes, profissionais e visitantes dos serviços de saúde.

- Estimular a adesão e adotar as demais medidas institucionais e dos órgãos governamentais (Ministério da Saúde, Anvisa e Secretarias de Saúde) no controle de infecção.

- Reforçar a importância da comunicação e notificação imediata de casos suspeitos para infecção humana pelo novo Coronavírus (COVID-19).

- Manter-se atualizado a respeito dos níveis de alerta para intervir no controle e prevenção deste agravo.

- Estimular as equipes multiprofissionais de saúde, a manterem-se atualizadas sobre o cenário global e nacional da infecção humana pelo novo Coronavírus (COVID-19), por meio de fontes de informação oficiais.

- Atentar para o uso, remoção e descarte corretos de Equipamentos de Proteção Individual para as equipes multiprofissionais de saúde, de acordo com o protocolo de manejo clínico para a infecção humana pelo novo Coronavírus (COVID-19), conforme recomendação da Anvisa.

- Realizar a limpeza e desinfecção de objetos e superfícies tocados com frequência pacientes, profissionais e visitantes dos serviços de saúde.

- Higienizar as mãos com frequência, lavando-as com água e sabão ou higienizando-as com desinfetantes para mãos à base de álcool.

- Quando tossir ou espirrar, cobrir a boca e o nariz com o cotovelo flexionado ou lenço - eliminar imediatamente o lenço e higienizar as mãos. Utilizar lenço descartável para higiene nasal.
- Evitar tocar mucosas de olhos, nariz e boca.
- Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos ou garrafas.
- Manter os ambientes bem ventilados.
- Evitar contato próximo com pessoas que apresentem sinais ou sintomas de infecções respiratórias agudas.

O FCRAS-GO enfatiza a necessidade das autoridades públicas goianas, formuladoras das políticas de saúde, dotarem as unidades de saúde de melhores condições de trabalho para os profissionais de saúde desempenhar as suas atribuições com segurança para si próprio e para a população usuária.

Ressalta-se que é pertinente não criar situação de pânico que ultrapassem o real risco de disseminação do COVID-19. A responsabilidade dos profissionais de saúde é fundamental na disseminação de informações verídicas e cientificamente comprovadas. Por isso, é imprescindível que os ambientes de trabalho contem com um atendimento adequado, por meio de profissionais preparados e informados sobre o assunto, o que também reforça a imagem e credibilidade dos profissionais de saúde envolvidos no enfrentamento do Coronavírus.

Os conselhos devem estimular a utilização dos serviços online para seus profissionais, afim de evitar aglomerações nos postos de atendimentos.

Fórum dos Conselhos Regionais da Área da Saúde do Estado de Goiás
Conselho Regional de Enfermagem - GO
Conselho Regional de Psicologia 9ª Região - GO
Conselho Regional de Nutricionistas 1ª Região - GO
Conselho Regional de Odontologia - GO
Conselho Regional de Farmácia - GO
Conselho Regional de Biomedicina 3ª Região - GO
Conselho Regional de Fonoaudiologia 5ª Região - GO
Conselho Regional de Serviço Social 19ª Região - GO
Conselho Regional de Educação Física 14ª Região - GO
Conselho Regional de Biologia 4ª Região - GO
Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional 11ª Região - GO
Conselho Regional de Técnicos em Radiologia 9ª Região – GO

Goiânia/GO, 16 de março de 2020.